



Jadłospis od 27.03-31.03.2023

I ŚNIADANIE: 8.30	II ŚNIADANIE: 10.30	OBIAD: 13.30
<p>Chleb zwykły<sup>2</sup> i razowy<sup>2</sup>. Masło<sup>7</sup>. Serek biały, kielki. Papryka czerwona. Szynka. Ogórek kwaszony. Sałata. Jabłko. Rodzynki. Kawa<sup>7</sup>. Herbata z żurawiny.</p>	<p>Chlebek<sup>2</sup> wasa z masłem<sup>7</sup>. Jajko<sup>4</sup> gotowane. Sałata. Pomidor. Szczypiorek. Rzodkiewki. Jabłko . Słonecznik. Herbata z cytryną.</p>	<p>Kapuśniak<sup>2,9,13</sup> z ziemniakami, włoszczyzną<sup>1</sup>, na mięsie z natką pietruszki (zabielany<sup>7</sup>). Placki<sup>2,4,7</sup> ziemniaczane<sup>7</sup>. Marchewka kolorowa. Banan. Kompot .</p>
<p>Bułki pszenne<sup>2</sup> i razowe<sup>2</sup>. Masło<sup>7</sup>. Żółty ser<sup>7</sup> na sałacie. Pomidor. Wędlina krakowska z indyka. Rzodkiewki. Ogórek kwaszony. Papryka. Kielki lucerny. Bawarka na mleku<sup>7</sup>. Mięta.</p>	<p>Wafle ryżowe naturalne z pestkami dyni. Krażki kalarepy. Jabłko. Słonecznik . Bataty suszone. Sok.</p>	<p>Rosół z kluseczkami<sup>2</sup>, włoszczyzną<sup>1</sup> i koperkiem Udka z kurczaka<sup>2,4,7</sup> Duszone. Ziemniaki. Sałata w sosie winegret. Marchewka<sup>2</sup> gotowana. Gruszka. Kompot wielowocowy..</p>
<p>Chleb zwykły<sup>2</sup> i razowy<sup>2</sup>. Masło<sup>7</sup>. Pasta z cieciorki z jajkiem<sup>4</sup>. Ogórek kwaszony. Twarożek<sup>7</sup> ze szczypiorkiem. Pomidor. Jabłko. Kawa na mleku<sup>7</sup>. Rumianek.</p>	<p>Wycieczka- Bułeczka z serem . Banan Herbatka owocowa</p>	<p>Ogórkowa z włoszczyzną<sup>1</sup>, koperkiem i ziemniakami( zabielana<sup>7</sup>). Sos<sup>1,2</sup> boloński z mięsem i warzywami. Makaron<sup>2</sup> razowy. Sok jabłkowy. Ogórek</p>
<p>Bułki pszenne<sup>2</sup> i razowe<sup>2</sup>. Masło<sup>7</sup>. Jajecznica<sup>4</sup> ze szczypiorkiem. Kielki pora. Rzodkiewki. Ogórek. Pomidor. Kiełbaska krakowska Kawa na mleku<sup>7</sup>. Banan. Herbata owocowa. Mleko</p>	<p>Galaretka . Owoc Śmietanka śnieżka. Chrupki kukurydziane. Woda z cytryną</p>	<p>Krem<sup>2</sup> z cukinii z włoszczyzną<sup>1</sup> ziemniakami i natką ( zabielany). Pieczona karkówka w sosie<sup>2</sup> cygańskim. Kasza pęczak. Ogórek kwaszony. Surówka z pekińskiej Kapusty. Jabłko. Kompot wielowocowy.</p>
<p>Chleb zwykły<sup>2</sup> i razowy<sup>2</sup>. Masło<sup>7</sup>. Szynka<sup>2,9,13</sup> na sałacie lodowej. Dip twarogowy<sup>7</sup> z warzywami. Papryka. Ogórek kwaszony. Kielki. Jabłko. Herbata z dzikiej róży. Melisa z cytryną.</p>	<p>Rogaliki<sup>2,7</sup> z masłem<sup>7</sup>. Miód wielokwiatowy. Pomarańczko. Kalarepa. Prażone pestki dyni. Gruszka<sup>10</sup> . Mleko<sup>7</sup> waniliowe.</p>	<p>Barszcz z makaronem<sup>2</sup>, włoszczyzną<sup>1</sup> i natką (zabielany<sup>7</sup>) Dorsz<sup>5</sup> w cieście<sup>2,4,7</sup> orkiszowym. Ziemniaki. Surówka<sup>7</sup> z marchewki i jabłka. Jabłko Kompot z owoców mieszanych.</p>