



JADŁOSPIS

OD 13.03.2023

DO 17.03.2023



I ŚNIADANIE: 8.30	II ŚNIADANIE: 10.30	OBIAD: 13.30
Chleb zwykły i razowy. Masło. Twarożek. Sałata lodowa. Jajko gotowane. Papryka. Ogórek kwaszony Jabłko. Herbata wiśniowa. Bawarka na mleku.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi. Krażki marchewki. Mandarynki. Herbata z cytryną i moderm.	Krem z brokuł i włoszczyzny, zabieleny śmietanką z ziemniakami i koperkiem. klopsiki drobiowe . Ryż Sałata. Marchewka gotowana. Sok 100% jabłkowy.
Pieczywo mieszane. Masło. Szynka gotowana. Zupa mleczna z płatkami Jęczmiennymi. Ogórek kwaszony. Mandarynka. Kawa na mleku. Mięta.	Jogurt probiotyczny- Chrupki kukurydziane . Kalarepa. Kiwi.	Kapuśniak z włoskiej kapusty z włoszczyzną i ziemniakami na mięsie z kaszą jaglaną i natką pietruszki. Naleśniki z białym serem i rodzynkami. Surówka z marchewki z ananasem. Sok jabłkowy.
Chleb zwykły i razowy. Masło. Żółty ser na sałacie. Pasta z cieciorzki z pomidorami. Rzodkiewki. Szczypiorek. Ogórek. Kiełki lucerny.. Herbata z cytryną. Herbata ziołowa.	Wypiek własny: Placek z jabłkami. Danonki do picia . Marchewka. Mleko\ herbata.	Pomidorowa z ryżem i włoszczyzną, zabieleną z koperkiem. Gulasz duszony w sosie. Ziemniaki z koperkiem. Żółta fasolka- gotowana. Surówka z modrej kapusty z jogurtem greckim. Jabłko. Kompot owocowy.
Bułki pszenne i razowe. Masło. Wędlina. Kiełki rzodkiewki. Pasta jajeczna ze szczypiorkiem. Ogórek .Papryka. Rzodkiew biała. Banan. Mleko. Herbata z żurawiny.	Kaszka z owocami: Chipsy z kalarepy. Herbatniki. herbata.	Krem dyniowy z pomarańczami . Filet z indyka w panierce kukurydzianej. Ziemniaki z koperkiem. Dip-ziołowy. Kapusta biała gotowana. Sałata z ogórkiem. Kompot wieloowocowy.
Chleb zwykły i razowy. Masło. Pasta z jajkiem i ciecierzycą. Ser wędzony. Kiełki groszku. Melon. Pomidor. Ogórek kwaszony. Gruszka. Kawa na mleku. Rumianek.	Kawiorek z masłem, Jajecznicza ze Szczypiorkiem. Herbatka z cytryną. Jabłko, banan	Ogórkowa z włoszczyzną i ziemniakami, zabieleną z koperkiem. Kluseczki z sera białego. Marchewka tarta. Sok 100% jabłko. Melon.

* Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian

*Niektóre produkty mogą zawierać alergeny (soja, orzechy, mleko, jaja, seler, gluten, ryby)