



JADŁOSPIS

OD 04.09.2023

DO 08.09.2023

| I ŚNIADANIE: 8.30 | II ŚNIADANIE: 11.00 | OBIAD: 13.00 |
|---|--|---|
| <p>Chleb zwykły i razowy. Masło. Twarożek z rzodkiewką. Jajko gotowane. Pomidor. Szcypiorek. Ogórek kwaszony. Jabłko. Herbata ziołowa. Herbata malinowa z pigwą.</p> | <p>Borówki. Kalarepa. Arbuz. Pieczywo ryżowe z dynią. Mleko/ herbata.</p> | <p>Kapuśniak z ziemniakami, kaszą, natką pietruszki i włoszczyzną. Kurczak gotowany. Ryż. Sos potrawkowy. Marchewka z groszkiem. Sałata lodowa. Słonecznik. Śliwka węgierka. Sok z antonówki.</p> |
| <p>Bułki pszenne i razowe. Masło. Plater z wędlinami. Ser żółty na sałacie z papryką. Rzodkiew, ogórek zielony. Gruszka. Bawarka na mleku. Herbata malinowa.</p> | <p>Chleb tostowy z masłem. Kolorowe pasty: z makreli wędzonej z cieciorą i pomidorem. Kiełki lucerny. Jabłko. Sok.</p> | <p>Żurek z ziemniakami, włoszczyzną, natką z kiełbasą (zabielany). Złociste placki dyniowe z marchewką. Sos jogurtowy. Winogrono. Marchewka. Kompot owocowy</p> |
| <p>Rogaliki z masłem. Zupa mleczna budyniowa. Bukiet warzyw i owoców sezonowych. Kanapka z szynką. Herbata z cytryną. Sok marchwiowy.</p> | <p>Placek –wypiek własny z jabłuszkami. Jogurt pitny truskawkowy. Herbatka ziołowa.</p> | <p>Rosółek wiedeński z kaszką manną, włoszczyzną i natką pietruszki. Pieczeń opiekana w sosie z warzywami. Ziemniaki z koperkiem. Gruszka. Kapusta kwaszona- gotowana. Sałata. Sok jabłkowy.</p> |
| <p>Kawiorek. Bułki razowe. Masło. Sałatka z tuńczyka z ogórkiem. Szynka szlachecka. Sałata. Pomidor. Rzodkiewki. Kiełki, ogórek. Kakao. Herbata. Herbata miętowa.</p> | <p>Kisiel morelowy z ananase. Biszkopty bez cukru. Pestki dyni. Talarki marchewki. Herbata</p> | <p>Zupa marchwiowa z włoszczyzną, imbirem, makaronem i natką. Udło kurczaka opiekane. Sałata. Ziemniaki z koperkiem. Papryka czerwona. Gruszka. Sok pomarańczowy.</p> |
| <p>Pieczywo mieszane. Masło. Jajecznica ze szcypiorkiem. Pomidor. Cieciora. Kiełki. Ogórek zielony. Rzodkiew biała. Herbata z cytryną. Kakao.</p> | <p>Serek śmietankowy z syropem klonowym. Borówki. Marchewka. Herbata malinowa.</p> | <p>Zupa z kalarepki na włoszczyźnie z koperkiem, Łazanki z okrasą. Kapusta kwaszona gotowana. Kompot wieloowocowy. Arbuz, jabłko, śliwka</p> |

* Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian

*Niektóre produkty mogą zawierać alergeny (soja, orzechy, mleko, jaja, seler, gluten)