



JADŁOSPIS

OD 18.09.2023

DO 22.09.2023

| I ŚNIADANIE: 8.30 | II ŚNIADANIE: 11.00 | OBIAD: 13.00 |
|--|--|---|
| <p>Chleb zwykły i razowy. Masło. pasta z tuńczyka . Żółty ser. Papryka. Kiełki, Ogórek kwaszony. Jabłko. Herbata ziołowa. Herbata malinowa z pigwą.</p> | <p>Rogaliki z masłem. Suszone owoce. Marchewka surowa. Mleko z płatkami miodowymi.</p> | <p>Zupa krupnik z włoszczyzną, ziemniakami, natką pietruszki . Makaron spaghetti z mięsem. Jabłko. Sałata lodowa. Kompot owocowy.</p> |
| <p>Bułki pszenne i razowe. Masło. Wędlina. Sałata. Pomidor. Twarożek ze szczypiorkiem. Ogórek kwaszony. Kiełki Jabłko. Kakao na mleku. Herbata z żurawiną.</p> | <p>Budyń śmietankowy z musem brzoskwiniowym. Warzywa i owoce Herbata z cytryną.</p> | <p>Rosół z makaronem, włoszczyzną i natką pietruszki. Udka z kurczaka opiekane w sosie. Ziemniaki. Fasolka gotowana Kompot wielowocowy. Kalarepa, rzodkiewka.</p> |
| <p>Pieczywo mieszane. Masło. Jajecznicza ze szczypiorkiem. Dżem Rzodkiewki, ogórek . Gruszka. Papryka. Herbata malinowa Kawa na mleku.</p> | <p><u>DZIEŃ PRZEDSZKOLAKA</u></p> <p><u>SŁODKA</u> <u>NIESPODZIANKA</u></p> | <p>Barszcz z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem (zabielana). Medaliony drobiowe z sezamem i kaszą jaglaną. Ryż na sypko. Surówka z pekińskiej kapusty i jabłka. Sok 100%jabłko.</p> |
| <p>Kawiorek. Bułki razowe. Masło. Szynka gotowana. Ogórek. Pasta z ciecioriki i pomidorów. Kiełki lucerny. Papryka Suszone jabłko. Kiwi. Kakao. Herbata miętowa.</p> | <p>Truskawki z jogurtem naturalnym. Chrupki bezglutenowe. Woda z miodem i cytryną.</p> | <p>Ziemniaczana z włoszczyzną, koperkiem . Pyzy drożdżowe. Pieczeń z karkówki. Buraczki na ciepło zasmażane. Kompot wielowocowy. Jabłko. Arbuz</p> |
| <p>Chleb zwykły i razowy. Masło. Parówki z szynki. Papryka. Ser biały z rzodkiewką . Ogórek kwaszony. Kiełki groszku. Jabłko. Herbata z cytryną.</p> | <p>Kisiel morelowy. Owocowy talerz. Suszone owoce.</p> | <p>Zupa z soczewicy czerwonej z lanymi kluseczkami. Filet z dorsza . Ziemniaki z koperkiem. Kapusta kiszona gotowana. Kompot wielowocowy Banan</p> |

* Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian

*Niektóre produkty mogą zawierać alergeny (soja, orzechy, mleko, jaja, seler, gluten)