



# JADŁOSPIS

## OD 02.10.2023

## DO 06.10.2023

I ŚNIADANIE: 8.30	II ŚNIADANIE: 11.00	OBIAD: 13.00
<p>Chleb zwykły<sup>2</sup> i razowy<sup>2</sup>. Masło<sup>7</sup>. Plater śniadaniowy: Wędlina<sup>2,9,13</sup>. Ser<sup>7</sup> camembert. Pomidor, kielki Ogórek. Sałata. Papryka. Jabłko. Kakao<sup>7</sup>. Herbata owocowa.</p>	<p>Kawiorek<sup>2</sup> z masłem<sup>7</sup>. Pasta z tuńczyka<sup>5</sup> z jajkiem<sup>4</sup>, kukurydzą i ogórkiem kwaszonym. Brzoskwinia. Pestki dyni. Herbata z cytryną.</p>	<p>Zupa jarzynowa<sup>2,9,13</sup>, z ziemniakami, włoszczyzną<sup>1</sup> i natką na kurczaku. Placki<sup>2,4</sup>, ziemniaczane z dynią. Jogurt naturalny<sup>7</sup>. Talarki marchewki. Śliwka.<sup>10</sup> Kompot owocowy.</p>
<p>Bułki pszenne<sup>2</sup> i razowe<sup>2</sup>. Masło<sup>7</sup>. Jajko<sup>4</sup> gotowane. Pomidor. Żółty ser<sup>7</sup>. Sałata lodowa. Rzodkiewki. Kielki lucerny. Brzoskwinia. Herbata z żurawiną. Kawa na mleku<sup>7</sup>.</p>	<p><u>Wypiek własny:</u> Ciasto<sup>2,4,7</sup> drożdżowe ze śliweczką. Marchewka. Mleko<sup>7</sup> waniliowe/ herbata.</p>	<p>Krem ziemniaczany z włoszczyzną<sup>1</sup> i natką (zabielany<sup>7</sup>). Spaghetti<sup>1,2</sup> z warzywami i mięsem. Makaron<sup>2</sup> pełnoziarnisty. Surówka z białej kapusty z porem, jogurtem<sup>7</sup> i koperkiem. Gruszka. Kompot wieloowocowy.</p>
<p>Chleb zwykły<sup>2</sup> i razowy<sup>2</sup>. Masło<sup>7</sup>. Szynka drobiowa<sup>2,9,13</sup> Dip<sup>7</sup> serowy. Rzodkiewki. Szcypiorek. Pomidor. Zielony ogórek. Sałata. Jabłko. Kawa na mleku<sup>7</sup>. Rumianek.</p>	<p>Koktajl z bananami Pieczywo ryżowe<sup>2</sup>.  Kalarepa. Rodzynki. Bawarka na mleku<sup>7</sup> herbata.</p>	<p>Pomidorowa z makaronem<sup>2</sup>, na mięsie z włoszczyzną<sup>1</sup> i koperkiem (zabielana<sup>7</sup>). Ryba<sup>5</sup> w cieście<sup>2,7</sup> naleśnikowym. Kapusta kwaszona- gotowana Ziemniaki z koperkiem. Śliwka. Kompot owocowy.</p>
<p>Bułki pszenne<sup>2</sup> i razowe<sup>2</sup>. Masło<sup>7</sup>. Pasta z tuńczyka<sup>5</sup> z jajkiem<sup>5</sup>. Szynka<sup>2,9,13</sup> gotowana. Fasolka. Papryka czerwona. Jabłko. Słonecznik. Mleko<sup>7</sup>. Herbata z żurawiny.</p>	<p>Rogaliki<sup>2</sup> mleczone<sup>7</sup> z masłem<sup>7</sup>. Powidła śliwkowe. Banan. Suszone jabłuszko. Herbata owocowa.</p>	<p>Kapuśniak z włoskiej kapusty z włoszczyzną<sup>1</sup>, ziemniakami i koperkiem. Połudwiczki<sup>2,4</sup> wieprzowe . Ryż na sypko. Sos<sup>2,7</sup> cytrynowy. Surówka<sup>7</sup> z marchwi jabłka i ananasa. Zielona fasolka- gotowana. Kompot śliwkowy.</p>
<p>Chleb zwykły<sup>2</sup> i razowy<sup>2</sup>. Masło<sup>7</sup>. Jajecznica<sup>4</sup> ze szcypiorkiem. Pasta z ciecioriki z serem<sup>7</sup>. Pomidor. Kielki rzodkiewki. Gruszka Herbata wiśniowa. Herbata miętowa.</p>	<p>Budyń z musm brzoskwiniowym. Marchewka. Kalarepa Sok z jabłek 100%.</p>	<p>Zupa dyniowa z imbiem, włoszczyzną<sup>1</sup> koperkiem i kluseczkami<sup>2</sup> (zabielany<sup>7</sup>). Pieczeń w sosie<sup>2</sup>. Ziemniaki z koperkiem. Surówka z kapusty pekińskiej z ananase, ogórkiem i papryką. Brukselka. Jabłko. Kompot porzeczkowy.</p>

\* Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian  
\*Niekótre produkty mogą zawierać alergeny ( soja, orzechy, mleko, jaja, seler, gluten)