

JADŁOSPIS
OD 13.11.2023
DO 17.11.2023



I ŚNIADANIE: 8.30	II ŚNIADANIE: 11.00	OBIAD: 13.00
Chleb zwykły i razowy. Masło. Kiełbaski cielejące na ciepło. Jajko gotowane, kiełki. Ogórek konserwowy, kukurydza. Jabłko. Kakao. Herbata malinowa.	Koktajl bananowy na bazie kefiru-własny wyrób, Ciasteczko korzenne. Gruszka	Zupa szparagowa na włoszczyźnie podprawiona śmietanką z kluseczkami. Ziemniaki puree z koperkiem. Ryba duszona. Surówka z kapusty pekińskiej. Kompot wieloowocowy.
Bułki zwykłe i razowe. Masło. Szynka gotowana. Biały serek z rzodkiewką. Zielony groszek. Kiełki rzodkiewki Sałata lodowa, mandarynka. Herbata z cytryną. Kawa na mleku.	Śmietana z truskawkami. Herbatniki. Jabłko . Kalarepa do chrupania	Pomidorowa z makaronem, włoszczyzną i koperkiem. Karkówka pieczona w sosie. Kluseczki kopytka. Kapusta kwaszona gotowana. Marchewka. Jabłko. Kompot
Chleb razowy i pszenny. Masło. Kiełbasa krakowska podsuszana. Ser smażony. Kakao. Biała rzodkiew. Papryka czerwona Ogórek konserwowy. Jabłko. Herbatka owocowa.	Pudding czekoladowy z owocami. Herbatka z cytryną.	Krupnik z włoszczyzną i natką. Jabłko. Zapiekanek z makaronu z mięsem drobiowym i warzywami, posypana serem mozzarella. Gruszka, marchewka do chrupania. 'kompot wieloowocowy
Buleczki z ziarnem. Masło. Jajecznica ze szczypiorkiem. Ogórek konserwowy. Dżem brzoskwiniowy bez cukru. Biała rzodkiew. Papryka czerwona. Herbata z żurawiną.	Ciasto marchewkowe (wypiek własny). Jabłko. Bawarka.	Rosolnik z ryżem , włoszczyzną i natką. Filet drobiowy gotowany. Ryż w sosie potrawkowym. Marchewka z groszkiem. Kompot truskawkowy.
Pieczewo mieszane. Masło. Wędlina. Sałata lodowa. Rolada ustrzycka Pomidor. Ogórek kwaszony. Słonecznik. Jabłko. Kakao. Sok marchwiowy.	Zupa mleczna z płatkami pełnoziarnistymi. Marchewka w talarkach. Mandarynka. Herbata z cytryną.	Krem ziemniaczany na włoszczyźnie. Pierogi leniwe z serem i masłem. Surówka z marchewki. Sok porzeczkowy. Papryka kolorowa do chrupania