



JADŁOSPIS OD 18.12.2023 DO 22.12.2023

I ŚNIADANIE: 8.30	II ŚNIADANIE: 10.30	OBIAD: 13.30
<p>Chleb zwykły i razowy. Masło. Pasta z tuńczyka z koncentratem pomidorowym. Szynka gotowana Papryka czerwona, kielki Mleko smakowe. Herbata owocowa</p>	<p>Kawiorek z masłem. Jajko gotowane ze Szczypiorkiem. Bawarka. Jabłko.</p>	<p>Krem ziemniaczany na włoszczyźnie z Zieloną pietruszką. Racuszki drożdżowe z cukrem pudrem. Sok z antonówki. Banan, mandarynka.</p>
<p>Bułki razowe i zwykłe. Masło. Zupka mleczna z płatkami jęczmiennymi. Ser żółty. Miód Bawarka na mleku. Herbatka z cytrynką.</p>	<p>Jogurt wieloowocowy. Suszone owoce. Jabłko. Herbatka owocowa</p>	<p>Krem szparagowy na włoszczyźnie z zieloną pietruszką. Ziemniaki puree. Kotlety z kurzych piersi. Warzywka gotowane. Kompot wieloowocowy</p>
<p>Pieczywo z masłem mieszane. Pasty kolorowe: Jajeczna Serowa Rybna. Warzywny talerz Herbatka owocowa</p>	<p>Piernik z powidłami-wypiek własny. Mandarynki, suszone owoce. Kawa na mleku</p>	<p>OBIAD WIGILIJNY BARSZCZ Z USZKAMI ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM. RYBA –DORSZ PANIEROWANY, KAPUSTA KWASZONA, KOMPOT Z OWOCÓW</p>
<p>Pieczywo pszenno-żytnie i Żytnie z masłem. Twarożek ze szczypiorkiem. Miód wielokwiatowy. Dżem brzoskwiniowy. Herbata owocowa, mleko</p>	<p>Wafle ryżowe z masłem. Mleko z płatkami kukurydzianymi. Jabłko.</p>	<p>Zupa ziemniaczana na włoszczyźnie. Kasza jęczmienna. Gulasz staropolski Buraczki na ciepło. Kompot wieloowocowy</p>
<p>Pieczywo mieszane z masłem. Ser żółty. Pasta z tuńczyka. Warzywa Kakao</p>	<p>Chałka z masłem. Mleko. Banan</p>	<p>Zupa ogórkowa na włoszczyźnie, Ziemniaki z koperkiem, Jajko sadzone. Marchewka z groszkiem . Kompot wieloowocowy</p>

* Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian.



JADŁOSPIS OD 27.12.2023 do 29.12.2023

ŚNIADANIE I	ŚNIADANIE II	OBIAD
<p>Chleb zwykły i razowy. Szynka gotowana. Ser biały. Ogórek. Papryka czerwona. Jabłko. Herbata cytrynowa. Herbata miętowa z pomarańczą.</p>	<p>Pieczywo chrupkie z pastą rybną z tuńczyka. Pestki dyni. Mandarynka. Kakao</p>	<p>Ogórkowa na mięsie z natką włoszczyzną i ziemniakami . Pierś drobiowa w sosie pomidorowym. Makaron. Sałata. Bukiet warzyw gotowanych. Suszone owoce. Sok brzoskwiniowy.</p>
<p>Bułki z ziarnem i zwykłe. Jajecznica ze szczypiorkiem. Miód wielokwiatowy. Kolorowe warzywa i owoce. Herbata z żurawiną. Sok marchwiowy.</p>	<p>Jabłko prażone z brzoskwiniami. Wafle ryżowe. Słonecznik. Marchewka. Kawa na mleku</p>	<p>Krem z soczewicy z koprem, włoszczyzną i ptysiami. Pieczeń w sosie. Ziemniaki z koperkiem. Kalarepa. Jabłko. Kapusta gotowana . Sok jabłkowy.</p>
<p>Chleb zwykły i razowy. Wędlina na sałacie. Twarożek z rzodkiewką. Ogórek kwaszony. Cieciora. Jabłko. Herbata z miodem i cytryną. Herbata ziołowa.</p>	<p>Ciasteczka pełnoziarniste- z cynamonem i jabłkiem. Chipsy warzywne. Mandarynka. Mleko / Herbata.</p>	<p>Pomidorowa na mięsie z makaronem i włoszczyzną i z koperkiem. kotlety z fileta. Ryż. Sos biały. Żurawina. Marchewka gotowana. Fasolka zielona gotowana. Sok.</p>



JADŁOSPIS OD 02.01.2024 DO 05.01.2024

I ŚNIADANIE: 8.30	II ŚNIADANIE: 10.30	OBIAD: 13.30
<p>Chleb zwykły² i razowy². Masło⁷. Wędlina^{2,9,13}. Sałata lodowa. Twarożek⁷ z ziołami. Papryka. Cieciora. Ogórek kwaszony. Jabłko. Słonecznik. Kakao⁷. Herbata z cytryną.</p>	<p>Kawiorek² z masłem⁷. Pasta rybna⁵ z soczewicą. Fasolka. Ogórek. Orzechy¹⁰ laskowe. Bawarka na mleku⁷/ sok.</p>	<p>Kapuśniak z ziemniakami, włoszczyzną¹ kaszą² i natką pietruszki. Jajko⁴ gotowane. Makaron². Sos pomidorowy^{2,7} z bazylią. Sałata lodowa z ananase i ogórkiem. Brokuły gotowane. Gruszka. Sok pomarańczowy.</p>
<p>Kawiorek² z masłem⁷. Jajecznicą⁴ ze szczypiorkiem. Rzodkiewki. Roszponka. Ogórek zielony. Mandarynka. Dżem 100% z czarnego bzu. Bawarka na mleku⁷. Herbata malinowa.</p>	<p>Kisiel² truskawkowy z brzoskwinia. Herbatniki^{2,4}. Sos jogurtowy⁷. Marchewka. Kiwi. Rodzynki. Pestki dyni. Herbata z żurawiną.</p>	<p>Krem kalafiorowy z kluseczkami², włoszczyzną¹ i koperkiem– zabieleny⁷. Klopsiki^{2,4} z kaszą jaglaną. Ziemniaki z koperkiem. Dip⁷ ziołowy. Marchewka z groszkiem- gotowana². Liście szpinaku. Jabłko. Sok jabłkowy.</p>
<p>Chleb zwykły i razowy². Masło⁷. Sałatka z tuńczyka⁵ z ogórkiem i kukurydzą . Ser żółty⁷. Kielki rzodkiewki. Ogórek zielony. Jabłko. Żurawina. Orzechy¹⁰. Kawa na mleku⁷. Rumianek.</p>	<p>Budyń na mleku z truskawkami. Suszone owoce. Herbatka owocowa</p>	<p>Zupa z zielonej fasolki z ziemniakami, włoszczyzną¹ i natką pietruszki. Ziemniaki puree. Ryba duszona na parze. Surówka z białej kapusty z porem, koperkiem i jogurtem⁷ greckim. Gruszka. Kompot owocowy.</p>
<p>Bułki razowe² i zwykłe². Masło⁷. Szyntka^{2,9,13} gotowana. Sałata. Serek⁷ biały. Rzodkiewki. Kwaszony ogórek. Groszek zielony. Papryka. Mandarynka. Herbata z cytryną. Herbata ziołowa.</p>	<p>Kaszka manna z sokiem . Jabłko. Herbatka malinowa.</p>	<p>Krem ziemniaczany z włoszczyzną . Ziemniaki z koperkiem. Kotlety z jajeczne w panierce sezamowej. Bukiet warzyw gotowanych na parze. Sok wieloowocowy. Jabłko.</p>