

SZANOWNI RODZICE!

W związku z małą frekwencją Rodziców i dzieci na zajęciach adaptacyjnych, które co roku organizujemy w marcu i czerwcu, przekazuję Państwu kilka informacji i wskazówek.

Nie martwcie się, że Wasze dziecko sobie nie poradzi. Jako dyrektor przedszkola zapewniam Was, że oddajecie swoje pociechy w ręce bardzo dobrych, wykwalifikowanych nauczycieli i doświadczonego personelu obsługowego.

Oto kilka rad jak ułatwić dziecku start w przedszkolu:

1. Przygotuj dziecko do rozstania – stopniowo przyzwyczajaj dziecko do dłuższych rozstań z rodzicami.
2. Nie przeciągaj pożegnania w szatni, pomóż dziecku rozebrać się, przyprowadź do sali, pożegnaj się ciepło, ale stanowczo, nie spiesz się. Nigdy nie wychodź bez pożegnania.
3. Rozmawiaj z dzieckiem o tym, że niedługo pójdzie do przedszkola. Staraj się opowiadać o przedszkolu tylko pozytywnie. W żadnym wypadku nie strasz dziecka przedszkolem.
4. Pokaż swoim zachowaniem, że przedszkole jest naprawdę fajne i ciekawe.
5. Nie zabieraj dziecka do domu, gdy płacze przy rozstaniu. Kiedy zrobisz to choć raz, będzie wiedziało, że łzami można wszystko załatwić.
6. Wspólnie z dziećmi przygotuj rzeczy, które będą mu potrzebne w przedszkolu.
7. Przygotuj dziecku rzeczy łatwe do ubrania (spodnie/spódnica na gumce, buty i paputki na rzepy, bluzki wciągane przez głowę).
8. Sprawdź, czy Twoje dziecko jest samodzielne podczas czynności samoobsługowych. Pamiętaj, że w przedszkolu są miłe Panie, które pomogą w każdej sytuacji.
9. Jest jeszcze trochę czasu – poćwicz z dzieckiem różne czynności samoobsługowe – trzymanie sztućców, zdejmowanie i podciąganie majteczek, korzystanie z toalety, zdejmowanie i ubieranie niektórych części garderoby, mycie rąk i buzi.
10. Pozwól dziecku mówić o swoich uczuciach i potrzebach związanych z chodzeniem do przedszkola – o smutku, złości, radości.
11. W żadnym wypadku nie dawaj dziecku do przedszkola smoczka, butelki ze smoczkami, jedzenia, słodyczy, nie zakładaj pieluch.
12. Czas pobytu małych dzieci w przedszkolu nie powinien być zbyt długi. Jeżeli to możliwe w pierwszych dniach odbieraj dziecko po obiedzie, potem stopniowo zwiększaj czas pobytu dziecka w przedszkolu.
13. Nie obiecuj nagrody za spędzony w przedszkolu dzień.

14. Nie przekazuj dziecka ze swoich ramion do rąk nauczyciela. Wejdz z dzieckiem trzymając je za rękę, niech idzie na własnych nogach.
15. Zawsze dotrzymuj słowa, żegnaj i witaj swoje dziecko zawsze z uśmiechem.
16. W okresie podwyższonego reżimu sanitarnego dzieci nie zabierają z domu do przedszkola i nie wnoszą z przedszkola do domu żadnych przedmiotów, zabawek.

TAK PRZYGOTOWANEMU DZIECKU BĘDZIE OD POCZĄTKU ŁATWIEJ PRZEBYWAĆ W GRUPIE, BĘDZIE SIĘ CZUŁO BEZPIECZNIE, BO NIEZALEŻNE.

Mamy świadomość, że w procesie adaptacji dziecka do warunków przedszkolnych ogromne znaczenie ma szczerść, otwartość i życzliwość we wzajemnych kontaktach przedszkola z rodzicami i dzieckiem. Licząc na udaną współpracę zapraszamy Państwa do współuczestnictwa w życiu naszej placówki.

Wyprawka 3-latka

1. Obuwie wewnętrzne dobrze trzymające stopę na gumkę lub rzepy. W żadnym wypadku nie dawaj dziecku kłapek lub crocsów.
2. Worek z zapasowymi rzeczami i bielizną do przebrania, może być zapasowe obuwie wewnętrzne.
3. Woreczek ze strojem gimnastycznym (będzie potrzebny w późniejszym czasie).
4. Chusteczki nawilżające (paczka) i higieniczne (kartonik).

Wszystkie rzeczy dzieci powinny być podpisane

Sprawę ewentualnego leżakowania, omówię z Państwem na wrześniowym spotkaniu. Proszę śledzić stronę internetową przedszkola, będziemy tam zamieszczać bieżące informacje dotyczące pracy przedszkola. W przypadku pytań proszę o kontakt osobisty w przedszkolu, mailowy lub telefoniczny.

Zapraszam Państwa do odwiedzenia przedszkola poprzez wirtualny spacer, który znajduje się na stronie internetowej przedszkola.

Łączę pozdrowienia

Elżbieta Szlandrowicz – dyrektor przedszkola